

## Qualifizierte ernährungstherapeutische Beratung in Düren und Kreuzau

Sehr geehrte Damen und Herren,

vielen Dank dass Sie Interesse an der ernährungstherapeutischen Beratung für Ihre Patienten/-innen zeigen.

Seit 2007 berate ich als zertifizierte Dipl. Oecotrophologin meine Klienten/-innen auf der Basis wissenschaftlicher Standards (Beratungsstandards), z.B. denen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE), und nach den Leitlinien der jeweiligen Fachgesellschaften. Somit ist sichergestellt, dass es sich um eine qualitativ hochwertige Ernährungsberatung handelt, die von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert ist und **bezuschusst** wird (**bis zu 85 % der Gesamtkosten**).

Patienten/-innen mit Über- bzw. Untergewicht, Adipositas, Essstörungen, Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck, Osteoporose, Gicht, Rheuma, Krebserkrankungen, Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes (chronischen Darmerkrankungen, Zöliakie, Reizdarm, Refluxerkrankungen, Sodbrennen, Divertikelerkrankungen, Kurzdarmsyndrom, etc.), Vor- und Nachsorge bei bariatrischen OP's, Lebensmittelunverträglichkeiten (z.B. Fruktose, Laktose, Histamin, Gluten), und Herz-Kreislaufkrankungen können von meiner Ernährungstherapie profitieren.

Der Ratsuchende erhält neben ausführlichen Informationen zu den aktuellen Ernährungsempfehlungen, vor allem alltagstaugliche Hilfestellungen zur Umsetzung in seiner persönlichen Lebenssituation. Seine individuellen Fragestellungen stehen hierbei im Fokus der Beratung.

Die **ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung (Ärztliche Zuweisung)** ist für die Krankenkassenbezuschung für die Patienten wichtig. Bei der ärztlichen Zuweisung handelt es sich um eine Art Empfehlung für den Patienten eine Ernährungsberatung in Anspruch zu nehmen. Alle weiteren Formalitäten für eine Krankenkassenbezuschung veranlasse ich für den Patienten.

Gibt es Patientinnen oder Patienten, denen Sie eine qualifizierte Ernährungsberatung bzw. -therapie unterstützend anbieten möchten? Gerne dürfen Sie meine Visitenkarten und Flyer an Ihre Patienten weitergeben.

Sollten Sie Fragen zur Ernährungsberatung haben oder weitere Informationen benötigen, stehe ich Ihnen gerne telefonisch unter 02421-2771316 oder per Email info@issdichleicht zur Verfügung. Oder besuchen Sie mich einfach unter meiner Homepage [www.issdichleicht.de](http://www.issdichleicht.de) im Internet. Dort finden Sie aktuelle Informationen zu meiner Ernährungsberatung.

Mit freundlichen Grüßen

Anja Höftmann  
Dipl. Oecotrophologin, Diät- und Ernährungsberaterin VFED

*Wussten Sie schon? Eine Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung zur Ernährungsberatung belastet nicht Ihr Budget! Es bietet somit die Möglichkeit Ihrem Patienten weitergehende qualifizierte Beratung unkompliziert zu vermitteln.*