

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Referat Fortbildung



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.

Godesberger Allee 18
53175 Bonn
Telefon 0228 3776-600
Telefax 0228 3776-800
<http://www.dge.de>

Teilnahmebescheinigung

Anja Höftmann

hat an der

Schulung zum DGE-Programm "ICH nehme ab"

vom 18.09. bis 20.09.2007 teilgenommen.

Das Programm "ICH nehme ab" erfüllt die Anforderungen, wie sie im Rahmen der "Gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 und 2 SGB V" festgeschrieben sind.

Inhalte des Seminars:

- Darstellung der Konzeption des Programms "ICH nehme ab"
- Grundlegende Aspekte zu spezifischen Anforderungen an die Kursleiterrolle und die Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen "ICH nehme ab"
- Entspannungsübungen in Theorie und Praxis
- Praktische Anwendung und Auswertung des Ernährungs- und Bewegungsprotokolls
- Bedeutung von Bewegung/Sport – praktische Anwendung
- Methodisch-didaktische Umsetzung des Manuals in einer Gruppenschulung einschließlich Gestaltung von Anfangs- und Abschlusssituationen

Dauer: 24 Seminarstunden à 45 Minuten

Bonn, 20.09.2007

Dr. Ute Brehme
Referatsleiterin